

# Mamak Özel Eğitim Anaokulu Aralık Ayı Beslenme Listesi



## 1. HAFTA

04.12.2023 PAZARTESİ Tavuk Döner/Bulgur Pilavı/Ayran

05.12.2023 SALI Türlü/Şehriye Pilavı/Salata

06.12.2023 ÇARŞAMBA Toyga Çorba/Pırasa/Salata

07.12.2023 PERŞEMBE Kuru Fasulye/Pirinç Pilavı/Turşu

08.12.2023 CUMA Domates Çorba/Patates Oturtma/Ayran

## 2. HAFTA

11.12.2023 PAZARTESİ Ezogelin Çorba/Soslu Makarna/Ayran

12.12.2023 SALI Karnabahar Kızartması/Makarna Yoğurt

13.12.2023 ÇARŞAMBA Yayla Çorba/Şinitzel/Salata

14.12.2023 PERŞEMBE Nohut/Pirinç Pilavı/Turşu

15.12.2023 CUMA Kıymalı Ispanak/Erişte/Yoğurt

## 3. HAFTA

18.12.2023 PAZARTESİ Mercimek Çorba/Salçalı Makarna/Yoğurt

19.12.2023 SALI Tarhana Çorba/Yeşil Mercimek Yemeği/Meyve

20.12.2023 ÇARŞAMBA Kuru Fasulye/Pirinç Pilavı/Turşu

21.12.2023 PERŞEMBE Tavuk Sote/Bulgur Pilavı/Ayran

22.12.2023 CUMA Kıymalı Patates/Erişte/Yoğurt

## 4. HAFTA

25.2023 PAZARTESİ Kış Çorbası/Mantı/Supangle

26.12.2023 SALI Tavuk Sote/Bulgur Pilavı/Yoğurt

27.12.2023 ÇARŞAMBA Börülce Yemeği/Makarna/Ayran

28.12.2023 PERŞEMBE Sulu Köfte/Pirinç Pilavı/Salata

29.12.2023 CUMA Bezelye/Şehriye Pilavı/Cacık

